

9/12（金）

18:00~19:00

会場 | みらい棟4階  
ギャラクシーホール

方式 | 対面/Zoom  
途中参加・退場OK

対象 | 学生、医療者  
興味ある方どなたでも



笑って  
元気に！

# 笑い療法で 心身のケアを学ぶ

講師

笑医塾 塾長・小児外科医

高柳 和江 先生

元日本医科大学 准教授

癒しの環境研究会 理事長

これらの方法を学び、日々に活かすヒントが得られます！

「本当の意味で笑うこと」の価値

笑いによるストレス軽減や心のケア

著書も多数！



- ▶ 笑いの医力 (think book)
- ▶ 笑医力：びっくりするほど健康になる！
- ▶ ドクター和江の「元気な病人」になる秘訣

ほか

“ 託児申し込みは  
8月25日(月)  
締切です ”

主催 | 島根大学医学部 地域医療支援学講座

0853-20-2558 career@med.shimane-u.ac.jp

共催 | 島根大学ダイバーシティ推進室  
島根大学医学部ワークライフバランス支援室



SCAN  
HERE! →

